

# Vernieuwend project 'Even geen zorgen' slaat aan

*Interview met Henny Stroes van Wellzo*

## Vrijaf voor de mantelzorger

Henny Stroes is projectleider en vertelt over de ontstaansgeschiedenis. "Het project 'Even geen zorgen' in Leeuwarden wordt gedragen door drie instellingen: twee uit de zorg (Noorderbreedte en Kwadrantgroep/Palet), een uit het welzijn (Wellzo). "Al pratende kwamen we uit op een breed pakket aan ondersteuning voor de mantelzorger. Bijvoorbeeld: vrijwilligers komen thuis bij de mantelzorger (en de zorgvrager) om deze te helpen met de taken die hij of zij op zijn bordje heeft. We kunnen ook helpen bij het vergroten van het netwerk, zodat er meer hulp in huis komt van familie of van burens. Of een vrijwilliger past op de zorgvrager, gaat met de zorgvrager wandelen, dan kan de mantelzorger naar het wekelijkse hobbyclubje, boodschappen doen, naar familie. Door de inzet van vrijwilligers ontstaat er wat ruimte. En als laatste kunnen zorgvragers voor wat langere tijd verblijven in een respijtappartement in de buurt. De mantelzorger kan dan bijvoorbeeld een paar weken op vakantie en op adem komen. Maar hij of zij kan ook af en toe een nachtje komen slapen in het appartement, vrijwilligers nemen dan de zorg over. Wat de vraag of het probleem ook is, wij proberen het op te lossen en leveren maatwerk."

## Invulling

Mantelzorgers die gebruik willen maken van deze ondersteuning krijgen een uitgebreide intake door Wellzo. Wat kan de mantelzorger zelf? Wat zou een vrijwilliger moeten doen, wat doet de thuiszorg? Een aantal taken kan een vrijwilliger niet overnemen, denk aan stomaverzorging, insuline spuiten, steunkousen aantrekken. Daarvoor kan in overleg met de wijkverpleegkundige of het sociaal wijkteam een verkorte indicatie voor thuiszorg aangevraagd worden. De thuiszorg die voor deze zorg ook al thuis komt, verhuist dan tijdelijk mee naar het appartement. Dit respijtappartement is altijd in de buurt, dichtbij en gelieerd aan een zorginstelling, waardoor bijvoorbeeld ook gebruik gemaakt kan worden van maaltijdvoorzieningen. Zo krijgen leegstaande appartementen uit voormalige verzorgingstehuizen een nieuwe invulling.

## Tips

Sinds januari van 2016 zijn er 14 aanvragen geweest voor de appartementen. Henny: "De vraag neemt toe. We moeten op zoek naar meer vrijwilligers. Gelukkig doen steeds meer mensen van allochtone afkomst mee." Tips voor andere organisaties die aan de slag willen met respijtzorg en de inzet van vrijwilligers heeft Henny ook: "Wij doen vanuit het welzijnswerk de intake, maar we hebben niet van alle ziektes verstand. Het zou goed zijn casusbesprekingen te houden met een wijkverpleegkundige. Denk bijvoorbeeld aan iemand die een CVA heeft gehad. Waar moet je rekening mee houden en waar ligt de grens wat een vrijwilliger op zich kan nemen?"

## Even geen zorgen

In het project 'Even geen zorgen' nemen vrijwilligers en professionals gezamenlijk de verantwoordelijkheid om adequaat in te springen op de vraag van mantelzorgers. Het gaat om respijtaanbod zonder indicatie, dichtbij voor de (overbelaste) mantelzorger en zorgvrager. Een samenwerkingsverband tussen welzijn, informele zorg, formele zorg, wijkteams, wijkverpleging en vrijwilligersorganisaties met instandhouding van het eigen netwerk van de mantelzorger en zorgvrager.



Wilt u meer weten over dit project? Neem dan contact op met Henny Stroes van Wellzo: [h.stroes@wellzo.fr1](mailto:h.stroes@wellzo.fr1)

## **Oplossing**

De projectleider is zeer in haar nopjes met dit project. “Het is hartstikke leuk om dit voor elkaar te krijgen, de betrokkenheid en de wil om er iets van te maken is groot. En het mooiste is dat we de mantelzorger nu echt iets te bieden hebben. Tot nu toe gaven we advies en informatie, soms wat ondersteuning. Maar nu is er concreet aanbod. En samen met de zorginstellingen hebben we afgesproken: als een mantelzorger iets nodig heeft, zeggen we in principe geen nee. We zoeken net zo lang tot we een oplossing hebben gevonden en we bieden maatwerk.”